

ACADÉMIES DU SÉMINAIRE DE SHERBROOKE

INSCRIPTION POUR LA SESSION D'AUTOMNE



INSCRIPTION
DU 7 SEPTEMBRE 16 H
AU 15 SEPTEMBRE MINUIT
PREMIER ARRIVÉ,
PREMIER SERVI!

PORTAIL - COBA ACTIVITÉS

AUCUN REMBOURSEMENT NE
SERA EFFECTUÉ

ACADÉMIES DU SÉMINAIRE DE SHERBROOKE

INSCRIPTION POUR LA SESSION D'AUTOMNE

DJ 101

(AVEC DJ TROPIKS)

DJ 101 est une activité où tu apprendras les rudiments du mixage.

Avec les bons conseils de DJ Tropiks et de la pratique, tu deviendras un/une véritable DJ capable de réaliser tes propres combinaisons musicales!



Voici une belle occasion de poursuivre ta pratique ou de t'initier aux rudiments du mixage.



Animateur : Dominic Lavigne (DJ Tropiks)
Quand : Mardi 16h15 à 17h15
Début : 19 septembre
Où : Séminaire de Sherbrooke
Coût : 126\$
Minimum de participants : 8
Maximum de participants : Aucun



INITIATION À L'HUMOUR

AVEC L'ÉCOLE NATIONALE DE L'HUMOUR

Tu es intéressé par le milieu humoristique? Tu aimerais comprendre comment faire rire un public? Voici une occasion en or pour t'initier aux principes de base de l'humour.



Avec une approche légèrement théorique, tu apprendras à l'aide d'ateliers pratiques, de jeux et d'exercices d'écriture. Le tout représente 12 heures de formation réparties en 4 ateliers de 3 heures.

ÉCOLE
NATIONALE
DE L'HUMOUR

Animateur : Patrick Tremblay
Formateur de l'ÉNH
Quand : Vendredi 13h à 16h
Début : 13 octobre
Où : à déterminer
Coût : 320\$
Minimum de participants : 6
Maximum de participants : 20



ACADÉMIES DU SÉMINAIRE DE SHERBROOKE

INSCRIPTION POUR LA SESSION D'AUTOMNE

TRIP ART

(AÉROGRAPHIE OU SCULPTURE SUR MOUSSE)

Aéroggraphie

Tu aimes les arts? Tu veux explorer de nouvelles façons de peindre? Tu aimes les dégradés? Viens faire de l'aéroggraphie! Le crayon souffle de l'air pour projeter de fines particules de peinture.



Sculpture sur mousse

Fabrique un casque, une pièce d'armure ou tout autre chose grâce à de la pâte de mousse. Légère et spongieuse, elle est très facilement malléable.



Animateur : Stephan Martel
Quand : Vendredi 13h30 à 15h30
(5 séances de 2 heures)
Où : C-72
Coût : 165\$ (matériel inclus)
Minimum de participants : 6
Maximum de participants : 10



POTERIE AU TOUR



Tu as envie de venir faire des créations? Tu aimerais essayer une nouvelle expérience artistique. Alors, viens essayer la poterie sur tour (la fabrication, la décoration et la cuisson de pots en céramique).

Deux sessions sont offertes.
Première session : 15, 22, 29 septembre, 5, 13 et 20 octobre.

Deuxième session : 27 octobre, 2, 17 novembre, 1, 8 et 15 décembre.



Animatrice : Ginette Plante
Quand : Jours 1 et 2
13 h 30 à 15 h 30
Où : C-72
Coût : 132 \$ (matériel inclus)
Minimum de participants : 5
Maximum de participants : 12

ACADÉMIES DU SÉMINAIRE DE SHERBROOKE

INSCRIPTION POUR LA SESSION D'AUTOMNE

PEINTURE DÉCORATIVE SUR TOILE RECYCLÉE

Tu aimes la peinture sur toile? Tu aimerais développer tes techniques de peinture? Tu aimerais découvrir une nouvelle passion?



Viens découvrir cette nouvelle activité offerte au Séminaire.



Animatrice: Ginette Plante
Quand : Jour 6 12h45 à 13h15
Où : C-75
Coût : 50 \$ (matériel inclus)
Minimum de participants : 5
Maximum de participants : 12



PATINAGE ARTISTIQUE



Cette offre permet aux élèves qui font du patinage artistique de profiter de la plage horaire de l'Aréna Eugène-Lalonde. Vous devez déjà avoir un entraîneur et celui-ci doit être disponible le vendredi après-midi.

Le Séminaire prend en charge le transport à l'aller. Les parents sont responsables du transport à la fin de l'activité.



Quand : Vendredi PM
Où : Aréna Eugène-Lalonde
Pour plus d'informations, écrivez à l'adresse suivante :
philippecorriveau@leseminaire.ca



ACADÉMIES DU SÉMINAIRE DE SHERBROOKE

INSCRIPTION ANNUELLE

ÉQUITATION

(AVEC UNE NOUVELLE ÉCURIE)

INFORMATION

L'académie d'équitation classique est accessible à tous, autant pour les débutants que pour ceux qui sont avancés. En plus des formations et de la pratique technique, vous pourrez obtenir vos brevets cavalier 1 et 2. Également, il est possible d'obtenir les autres brevets cavaliers.



Pour pouvoir vous inscrire à cette académie, vous devez absolument être membre de Cheval Québec. Vous devez avoir des BOTTES À TALON à jambe haute.

Le Séminaire prend en charge le transport à l'aller. Les parents sont responsables du transport à la fin de l'activité



DIFFÉRENTS FORFAITS



Forfait annuel
29 séances d'entraînement
Durée de 2 heures
Coût : 1 850\$ (divisé en 3 paiements)
Rabais de 470\$
Inclus les frais pour 2 brevets cavaliers

Forfait à la session
10 séances d'entraînement
Durée de 2 heures
Coût : 800\$
Inclus les frais pour 2 brevets cavaliers



Animateur : Écurie Royale
Quand : Jours 1 et 2,
13h30 à 15h30
Minimum de participants : 4
Maximum de participants : 12



ACADÉMIES DU SÉMINAIRE DE SHERBROOKE

INSCRIPTION POUR LA SESSION D'AUTOMNE

AVIRON

L'aviron est un sport d'équilibre, de glisse et de vitesse dans de longs bateaux effilés. Le rameur est assis au-dessus du niveau de l'eau sur un siège roulant (une coulisse) et tourne le dos au sens d'avancement du bateau. Tu veux essayer un sport hors du commun, voir Sherbrooke d'un nouveau point de vue (sur la rivière Magog), viens essayer cette activité. En plus, tu seras encadré par un athlète olympique



Le Séminaire prend en charge le transport à l'aller. Les parents sont responsables du transport à la fin de l'activité.



Animateur : Club nautique de Sherbrooke
Quand : 8 séances les jours 1 et 2, de 13h30 à 15h
Début : 15 septembre
Où : Club Nautique de Sherbrooke (Parc Blanchard)
Coût : 218\$
Minimum de participants : 4
Maximum de participants : 8



ESCRIME

Tu aimerais essayer un sport méconnu qui sort de l'ordinaire et qui te permet de développer ton agilité et ta précision?

L'escrime est un sport qui a une longue histoire et qui évolue constamment.



Développement physique
Développement psychologique
Développement social

Le Séminaire prend en charge le transport à l'aller. Les parents sont responsables du transport à la fin de l'activité.



Animateur : Sherlames
Quand : 10 séances Jours 1 et 2, 13h30 à 15h30
Où : 1150 Deschailons, Sherbrooke,
Coût : 305\$
Minimum de participants : 6
Maximum de participants : 20

ACADÉMIES DU SÉMINAIRE DE SHERBROOKE

INSCRIPTION POUR LA SESSION D'AUTOMNE

VÉLO DE MONTAGNE

Lors des sorties en vélo de montagne, nous allons découvrir les sentiers du Mont-Bellevue et peaufiner nos habiletés à vélo en travaillant divers éléments techniques.

Tu dois apporter ton vélo le vendredi matin à l'école. Tu peux le verrouiller dans la cour intérieure.



Les parents sont responsables du transport à la fin de l'activité.

Les élèves seront de retour à l'école à 18h15.

Animateur : Martin Lacroix
Quand : 7 mardis 16 h 05 à 18 h 15 à partir du 12 septembre
Où : Départ au garage, activité au Mont-Bellevue
Coût : 99\$
Minimum de participants : 12
Maximum de participants : 24



DANSE HIP HOP (STUDIO H.I.P)



Venez danser au rythme de la musique Hip Hop et apprenez des chorégraphies dynamiques et originales!

Nouveauté cette année, les cours seront offerts par le Studio H.I.P, une troupe jeune et dynamique. directement dans nos locaux.

Passionnée de danse depuis toute petite, je me suis rapidement tournée vers le hip hop pour son côté libérateur et rassembleur. Mes expériences variées dans des troupes de compétitions à Sherbrooke et à Montréal, ainsi que mes études en danse au CÉGEP m'ont permis de perfectionner ma technique et de développer mon style.



Animatrice : Solveil Cleassens
Quand : Vendredi à 13h
(10 séances de 1 heure)
Où : Local à déterminer
Coût : 110\$
Minimum de participants : 6
Maximum de participants : 25